

## Colorado WIC Program

### What is WIC?

WIC is a nutrition program that provides:

- [Free healthy food](#).
- Nutrition education.
- Breastfeeding support.
- Referrals to health care and other services.

### Is My Family Eligible?

To qualify for the Colorado WIC program, you must:

1. Live in Colorado (*U.S. citizenship is not required.*)
2. Be in one of the eligible categories:
  - Pregnant.
  - Breastfeeding a baby under 1 year of age.
  - Pregnant within the past 6 months.
  - Baby or child younger than 5 years.
3. Meet the income requirements:
  - [Meet the household income guidelines](#); *OR*
  - Automatically income-eligible if already on Medicaid, Temporary Assistance for Needy Families (Colorado Works), Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP), or the Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR).

WIC welcomes all parents and caregivers! If you are a parent or caregiver of a child under 5 years of age, you may get WIC for your child.

### How Do I Apply for WIC?

- Call to schedule an appointment. To find a WIC clinic near you, visit: <https://www.coloradowic.gov/find-wic-clinic>.

When you enroll in WIC, we will ask for proof of identification for each person applying for WIC benefits. [List of acceptable documentation](#).

### Colorado WIC Videos

- Welcome to Colorado WIC: <https://www.youtube.com/watch?v=gJXYZ8AVWWI>
- Orientation to Colorado WIC Benefits and Services: <https://www.youtube.com/watch?v=Gtvf5prDiM4>
- Colorado WIC Shopping Tips: <https://www.youtube.com/watch?v=7wLqd9KNNwY>

For more information, visit [www.coloradowic.gov](http://www.coloradowic.gov).

## Colorado WIC Program

### ¿Qué es WIC?

WIC es un programa de nutrición que proporciona:

- Alimentos saludables y gratis.
- Educación nutricional.
- Apoyo a la lactancia materna.
- Referencias para atención médica y otros servicios.

### ¿Mi Familia es Elegible?

Para calificar para el programa WIC de Colorado, debe:

1. Los participantes deben vivir en Colorado. *(No es obligatorio ser ciudadano estadounidense para participar en el programa WIC.)*
2. Estar en una de las categorías elegibles:
  - Embarazadas.
  - Madres que están dando de amamantar a un bebé menor de 1 año.
  - Mujeres que tuvieron un bebé o estuvieron embarazadas en los últimos 6 meses.
  - Bebés o niños menores de 5 años.
3. Cumplir con los requisitos de ingresos:
  - [Cumplir con las pautas de ingresos del hogar](#); o
  - Si es beneficiario de Medicaid, Temporary Assistance for Needy Families (Colorado Works), Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) o Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR) automáticamente cumple con los requisitos de ingresos.

¡WIC recibe a todos los padres y cuidadores! Si es papá o cuidadora con un niño menor de 5 años, es posible que el niño pueda acceder a WIC.

### ¿Cómo Solicito WIC?

- Llame para programar una cita. Para encontrar una clínica WIC cerca de usted, visite: <https://www.coloradowic.gov/es/buscar-clinica-wic>.

Cuando se inscriba en WIC, recopilaremos comprobantes de identificación de cada persona que recibe los beneficios de WIC. [Lista de documentación aceptable](#).

### Videos Útiles De WIC

- Bienvenido a Colorado WIC: <https://www.youtube.com/watch?v=bPB-dlpQnek>
- Guía orientativa de los beneficios y servicios de Colorado WIC: <https://www.youtube.com/watch?v=Er4yvLyPov>
- Consejos para comprar en Colorado WIC: <https://www.youtube.com/watch?v=Er4yvLyPov0>

Para más información visite [www.coloradowic.gov/es](http://www.coloradowic.gov/es).